CURSO EM VÍDEO · 3 MÓDULOS · 7 AULAS

IA na Prática

Guia de bolso: o mapa das principais IAs, o pedido em 4 partes com modelos prontos para copiar, os cuidados e um exercício por aula.

1 · Entender

O que é IA generativa e quais são as principais.

2 · Na prática

Escrever e organizar com o Gemini; pesquisar com o Perplexity.

3 · Usar bem

Como pedir bem e os cuidados que não podem faltar.

Material educativo

Edição de novembro de 2026

ANTES DE COMEÇAR

Como usar este guia

São 7 aulas curtas em vídeo. Assista a uma por vez e faça o exercício dela aqui. As aulas de tela mostram a IA de verdade, aberta no navegador, sem login.

Respostas mudam. A mesma pergunta pode ter uma resposta um pouco diferente a cada vez, e as ferramentas mudam de nome, de visual e de plano com frequência. As demonstrações foram gravadas em novembro de 2026. O que vale aprender é o jeito de usar, que não muda.

Regra de ouro: nunca escreva numa IA senha, CPF, dados de cliente ou informação sigilosa da empresa. O que você escreve pode ficar guardado e até ser usado para treinar a IA.

O mapa das principais IAs

IA	Empresa	Bom para	Onde acessar
ChatGPT	OpenAI	escrever e conversar	chatgpt.com
Gemini	Google	conecta ao Gmail, Agenda e Documentos	gemini.google.com
Claude	Anthropic	textos longos e documentos	claude.ai
Copilot	Microsoft	Windows e Office	copilot.microsoft.com
Meta AI	Meta	dentro do WhatsApp	no próprio WhatsApp
Perplexity	Perplexity	pesquisa com fontes	perplexity.ai

Quase todas têm uma versão grátis, com limites. Planos pagos liberam mais uso e recursos.

MÓDULO 3 · AULA 1

O pedido em 4 partes

1 · Papel

Quem a IA deve ser. *"Você é atendente de uma loja de materiais de construção."*

2 · Tarefa

O que você quer. *"Escreva uma mensagem avisando que a entrega vai atrasar."*

3 · Contexto

Para quem, onde, por quê. *"O cliente comprou cimento; o atraso é de dois dias."*

4 · Formato

Como entregar. *"Mensagem curta de WhatsApp, em tom educado."*

Não gostou da resposta? Converse: *"deixe mais curto"*, *"mais formal"*, *"troque essa palavra"*.

Modelos prontos para copiar

Troque o que está entre colchetes e cole na IA que preferir.

Mensagem para cliente. Você é atendente de [tipo de empresa]. Escreva uma mensagem curta de WhatsApp para [situação]. Use um tom [educado/animado] e termine oferecendo ajuda.

Resumo. Resuma o texto abaixo em 5 tópicos curtos, em linguagem simples, para [quem vai ler]. [cole o texto, sem dados pessoais]

Plano de estudo. Monte um plano de [número] dias para eu aprender [assunto], com [tempo] por dia. Coloque em uma tabela com dia, tema e exercício.

Ideias de post. Você é vendedor de [tipo de loja] em [cidade]. Escreva 3 ideias de post para o Instagram sobre [produto], em tom [animado].

Revisar um texto. Revise o texto abaixo: corrija erros de português e deixe mais claro, sem mudar o sentido. Mostre o que você mudou. [cole o texto]

MÓDULO 3 · AULA 2

Cuidados: a lista de conferência

Nunca coloque

1. senha ou código de acesso;
2. CPF, RG ou dados de documento;
3. dados de clientes ou funcionários;
4. informação sigilosa da empresa.

Antes de usar a resposta

1. Confira números, leis e nomes numa fonte oficial.
2. Leia tudo: a IA pode inventar com confiança.
3. Ajuste com o seu jeito antes de enviar.
4. A decisão é sua: a IA só sugere.

Exercícios das aulas

Aula	Exercício
1.1	Pense em 3 tarefas do seu dia em que uma IA poderia fazer o primeiro rascunho.
1.2	Abra duas IAs do mapa e faça a mesma pergunta nas duas. Compare as respostas.
2.1	Peça a uma IA uma mensagem que você precisa mandar esta semana. Depois peça um ajuste.
2.2	Pesquise uma dúvida no Perplexity e abra pelo menos uma fonte para conferir.
2.3	Peça um plano em tabela para algo que você quer aprender ou organizar.
3.1	Reescreva um pedido fraco ("faz um texto") usando as 4 partes.
3.2	Revise o que você já mandou para uma IA: tinha algum dado que não devia estar lá?